



نشرة معلومات

البرنامج الوطني للمراقبة البيولوجية – التعرض البيئي للمعادن, للمبيدات ولدخان التبغ من البيئة

جميعنا معرضين للعديد من الملوثات والمواد الكيماوية في كل يوم: جميعنا نتنفس الهواء, نتناول الطعام, نشرب الماء ونقوم باستهلاك منتجات مختلفة (أثاث, ملابس, منتجات التواليتيكا ومستحضرات التجميل وغيرها). الهواء, الماء, الغذاء والمنتجات من الممكن ان تحتوي على مواد كيماوية مختلفة التي من الممكن ان تسبب الضرر لصحتنا.

في البرنامج الوطني للمراقبة البيولوجية نقوم ببحث حول التعرض البيئي للسكان في إسرائيل للعديد من الملوثات. في إطار البحث نقوم بجمع عينات من البول ونفحص وجود مواد كيماوية مختلفة. وجود مادة كيماوية في البول الخاص بشخص ما يدل على أن هذا الشخص قد تعرض لهذا الملوث.

الاستطلاع الحالي يتمركز حول ثلاث مجموعات من الملوثات:

1. المبيدات – التي تتواجد في الفواكه والخضار التي نتناولها
2. المعادن – الرصاص, الزئبق, النيكل ومعادن ثقيلة أخرى – التعرض لها يكون عن طريق الهواء (تلوث الهواء, التعرض لدخان التبغ البيئي) وعن طريق الطعام.
3. الكوتينين – مادة تنتج عند تحلل النيكوتين التي تدل على التعرض لدخان التبغ البيئي (التدخين السلبي).

سوف يتم ارسال نتائج البحث الى صانعي القرارات في الوزارات الحكومية (وزارة الصحة, وزارة الزراعة, وزارة الصناعة, وزارة حماية البيئة وغيرها), بهدف تغيير السياسات, تقليل الملوثات البيئية وتحسين صحة الجمهور.

أسئلة وأجوبة

1. ما هي أهمية البحث ومن الذي قام بالمصادقة على إجراءاته؟

البحث مخصص لتقدير التعرض البيئي في إسرائيل للملوثات مختلفة بهدف العمل على تقليل تراكمها في البيئة, في المواد الغذائية, في الماء وفي المنتجات المستهلكة. يتم إجراء البحث في قسم الصحة البيئية في وزارة الصحة وتمت المصادقة عليه من قبل لجنة الأخلاقيات التابعة لمستشفى تل هشومير.

2. كيف يتم إجراء البحث؟

في إطار البحث سيتم تجنيد حوالي 400 مشترك, الذين سيقومون بتعبئة استمارة أسئلة وسيقومون بإعطاء عينة من البول. الباحثين في وزارة الصحة سوف يقومون بإجراء تحليل كيميائي على عينات البول لتحديد وجود الملوثات المختلفة, وبهذه الطريقة سيقومون بمقارنة النتائج مع استمارة الاسئلة, بهدف الفهم أكثر حول تأثير نمط الحياة وعوامل أخرى ذات تأثير على التعرض للملوث بشكل فعلي.

3. ماذا سيحصل لعينة البول الخاصة بي؟

سيتم تحويل العينات بشكل مجهول الهوية الى مختبر تابع لوزارة الصحة مع المحافظة على سرية المشتركين. سيقوم العاملین في المختبر بتحليل العينة وقياس تراكيز ملوثات مختلفة فيها. نتائج الفحوصات الشخصية سوف تُحفظ وسوف يتم ارسالها الى المشترك فقط.

4. كيف سيتم حفظ الخصوصية الخاصة بي؟

في العينة وفي الاستمارة لا تظهر التفاصيل الشخصية للمشاركين ولكن فقط الرقم التشخيصي, بحيث لا يمكن ان يتم الحاق نتائج المختبر او نتائج الاستمارة بمشارك معين. الملف الذي يربط بين الرقم التشخيصي وتفاصيل المشارك سوف يُحفظ بشكل مؤمن, ولن يكون لأي شخص إمكانية الدخول الى هذا الملف, ما عدا مديرة البحث (الدكتورة تمار بيرمان) التي ستقوم بإرسال النتائج الى المشتركين.

5. كيف يمكن الحصول على نتائج البحث؟

سوف تُرسل اليك فقط النتائج الخاصة بك. نتائج البحث الكاملة (المجهولة الهوية, بدون التطرق الى المشارك) سوف تُعلن في موقع وزارة الصحة.

6. على ماذا سأحصل من المشاركة في البحث؟

كل مشترك سوف يحصل على معلومات شخصية حول تعرضه للملوثات البيئية. لا يمكن الحصول على هذه المعلومات اليوم من صناديق المرضى او عن طريق مختبرات خاصة. بالإضافة لذلك, مشاركتك في البحث سوف تُسهم في الفهم أفضل للتعرضات البيئية في إسرائيل ولتقليل الملوثات في البلاد.

7. كيف يمكنني الحصول على معلومات أخرى

الدكتورة تمار بيرمان من قسم الصحة البيئية في وزارة الصحة يمكنها الإجابة عن اسئلة اخرى. يمكن التوجه اليها عبر هاتف رقم: 02-5080428 او 050-6243273.